

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад №124»
протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад №124»
_____ И.В. Гординская

Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп
в БДОУ г. Омска «Детский сад № 124»

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность деятельности														
		Подготовительная группа 6–7 лет			Старшая группа 5–6 лет			Средняя группа 4–5 лет			2-я младшая 3–4 года			1-я младшая 2–3 года		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1.Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	4	36	2	8	72	1	4	36	0,5	2	18	1	4	36
	РЭМП	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36			
	Экспериментирование и ознакомление с природой	–	–	–	–	–	–		–	–	0,5	2	18	0,5	2	18
Итого		3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72	1,5	6	54

2. Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	3	27	1	4	36
	Чтение художественной литературы	В режимные моменты											1	4	36	
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	36	1	4	36	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Итого		2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72
3. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	1	4	36
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Конструирование из разного материала	1	2	18	В режимные моменты									0,5	2	18
Итого		5	20	216	4	16	144	4	16	144	4	16	144	3,5	14	126
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Итого		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
5. Социально-личностное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям															
Итого за весь период/ ООД		13	52	468	12	48	432	10	40	360	10	40	360	10	40	360